

Що треба зробити коли замерзлий лід проломиться і хтось впаде до води

- 1. Зберігайте спокій**
- 2. Не бігайте по леді**
- 3. Кличте на допомогу**
- 4. Використовуйте довгий предмет, щоб допомогти**
- 5. Заохочуйте їх бити ногами і тягнутися**
- 6. Лягайте та розподіліть вагу**
- 7. Зігрійте людину**

Що треба зробити коли замерзлий лід проломиться і хтось впаде до води

1. Зберігайте спокій

Не панікуйте. Зробіть глибокий вдих і подумайте, перш ніж діяти.

2. Не бігайте по леді

Ніколи не біжіть по льоду, щоб допомогти. Лід може зламатися і під вами.

3. Кличте на допомогу

Покличте на допомогу, щоб привернути увагу дорослих.

Якщо можете, зателефонуйте до служби порятунку (911).

4. Використовуйте довгий предмет, щоб допомогти

Пошукайте щось довге, що можна простягнути до людини: палицю, шнур, шалик, або навіть куртку.

Стоячи на твердій поверхні, подайте цей предмет людині.

5. Заохочуйте їх бити ногами і тягнутися

Скажіть людині, щоб вона била ногами, щоб триматися на плаву, і намагалася підтягнутися на лід.

6. Лягайте та розподіліть вагу

Якщо потрібно наблизитися до людини, лягайте на живіт, щоб рівномірно розподілити свою вагу, і обережно повзіть до неї.

Залишайтеся якомога далі від краю пролому.

7. Зігрійте людину

Як тільки людину витягли з води, допоможіть їй зігрітися та висушитися.

Використовуйте ковдри або куртки, щоб закрити людину, та зайдіть у тепле приміщення, якщо це можливо.