

Три шари зимового одягу

- 1 Базовий шар (відводить вогкість)**
Відводить піт від шкіри, щоб не відчувати вогкості та холоду.
- 2 Середній шар (утримує тепло)**
Утримує тепло тіла.
- 3 Зовнішній шар (захист від погоди)**
Захищає від вітру, дощу, та снігу.

Три шари зимового одягу

1 Базовий шар (відводить вогкість):

Відводить піт від шкіри, щоб не відчувати вогкості та холоду.

Приклади: Термоштани, technical base-layers, вовняні шкарпетки.

2 Середній шар (утримує тепло):

Утримує тепло тіла.

Приклади: Флісові жакети, безрукавки, вовняні светри.

3 Зовнішній шар (захист від погоди):

Захищає від вітру, дощу, та снігу.

Приклади: Неперемокальні куртки, зимові штани, шапки, рукавиці, та шалики.